

Verkehrte Welt

Geh von der Turnhalle aus die Brühlstraße entlang bis zur Gehrstraße. Überquere diese auf Höhe des Briefkastens. Geh ins Wohngebiet „Im Zeitlett“. Dort hat es einen Wasser- Spielplatz. Da musst du hin.

Verkehrte Welt- Aufgabe 1

Setz dich auf die Schaukel. Kannst Du so ruhig sitzen, dass sich die Schaukel nicht bewegt?

Verkehrte Welt- Aufgabe 2

Leg dich mit dem Oberkörper auf die Schaukel. Schauke nicht, sondern dreh dich im Kreis. Heb die Beine hoch und schau was passiert.

Verkehrte Welt – Aufgabe 3

Geh zur Rutsche und lauf diese hoch. Renn weiter zur Treppe und steig sie runter. Jetzt lauf wieder zur Rutsche und steig hoch. Schaffst du 10 Wiederholungen?

Verkehrte Welt – Aufgabe 4

Rutsche ein paarmal rückwärts.

Verkehrte Welt- Aufgabe 5

Am Rand des Sandkastens hat es eine Begrenzung. Balanciere rückwärts und seitwärts darauf entlang.

Verkehrte Welt Aufgabe 6

„Setz“ dich auf die Sitzbank: Rücken auf die Sitzfläche Und die Beine hoch zur Lehne. Hast du auch noch eine Idee, wie man sich verkehrt hinsetzen kann?

Verkehrte Welt Aufgabe 7

Setz dich verkehrt herum auf das“ Wipp-Fahrzeug“. Los geht`s. Natürlich musst du dich auch seitlich hinsetzen und wippen.

Jetzt hast du dir eine Abkühlung am Wasser verdient... Viel Spaß beim Spritzen